No Hobefororseenchare Ceep



## МЕНЮ

### на 12.02.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							•
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	12
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	555	9,7	9,0	82,6	437,6		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,6	40,7	273,5	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	* 0,6	14,3	68,4	338/2011	0
Батон	50	6,0	1,5	25,6	131,0	March 1	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	615	12,3	11,7	97,9	532,2		
	_						96-10

Зав. производством:

«Согласовано» Директор МБОУ

KOY

AW B

огачинская

Экономист по ценам:

				1	Россий		2	
«Согласовано» Директор МБОУ	fororuet uncob v	unael le-ll.	ૈશ્ય	«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В.				
10240 <sup>51</sup> 3 4	I	МЕНК	С	TOT	Par 106.000	00 100 000 000 000 000 000 000 000 000		
Solida 2.2 * Post	на 1	2.02.20	024г.		оорошилс	124022 * айон овский район		
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту р	Цена руб	
ВАРИАНТ-1						No.		
Jen						TTOTA No.		
бед зощи по сезону (огурец свежий, помидор ежий, капуста квашеная, огурец соленый, мидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	TTK № 1,2,3,4,5		
и из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011		
рикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004		
ю припущенный с томатом №513	150	4,0	4,0	39,4	210,8	513/2004	<u> </u>	
омпот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011		
леб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	;	
леб пеклеванный	40	2,5	0,4		79,2	<u>TTK № 7</u>		
того за прием пищи:	810	28,7	21,8	129,3	809,0			
олдник				10.5	- 22.4	707/2004		
ок фруктовый №707	200	1,1	0,2		83,4	707/2004		
блоки печеные №372	100	0,4	0,4		107,6	372/2011		
того за прием пищи:	300	1,5	0,6		191,0		A state of the sta	
сего за день:		30,2	22,4	173,7	1 000,0			
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-1								
бед		N	f			TTK №	- 8	
вощи по сезону (огурец свежий, помидор вежий, капуста квашеная, огурец соленый,	100	2,2	0,7	12,8		1,2,3,4,5		
юмидор соленый, свекла отварная)	250	1,9	5,0	9,3	90,3			
Ци из свежей капусты с картофелем №88 Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30			i	212,7	2011/2004	11.4	
ис припущенный с томатом №513	180	4,8	the second se					
Сомпот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0					
Сомпот из смеси сухофруктов на с	50	3,7						
Слеб пеклеванный	40	2,5						
Алео немлеванный Атого за прием пищи:	950	33,3	25,4	4 149,9	938,5			
Толдник				10.5	92/	1 707/2004		
Сок фруктовый № 707	200	1,1				0.50 (0.011		
Яблоки печеные №372	150	0,6						
Итого за прием пищи:	350	1,7					132-10	
Всего за день:		35,0	26,2	2 206,8	8 1 183,3	1 20	134-10	

Зав. производством:

Экономист по ценам:



No Hobefororeneros Cler Veneral M. Cl. «Утверждаю» «Утверждаю» Пиректор ООО «Венера» Погосова А.В. «Окумениов 100 - 100 

МЕНЮ

# на 12.02.2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Ц( p
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	;
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Рис припущенный с томатом №513	150	4,0	4,0	39,4	210,8	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	28,7	21,8	129,3	809,0		96-
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1						TTTIC NG	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый,	100	2,2	0,7	12,8	62,0	TTK № 1,2,3,4,5	
свекла отварная) Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
№88 Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Рис припущенный с томатом №513	180	4,8	4,8	47,3	253,0	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	and some of the local division of the local	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	and a second design of the	114,8	TTK № 6	-
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	950	33,3	25,4	149,9	938,5		96

Зав. производством:

.

Экономист по ценам



No Holcefororentreal Cler Deservolo M. U.

МЕНЮ



# на 12.02.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	÷
Итого за прием пищи:	555	9,7	9,0	82,6	437,6		
Полдник							
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0		
Всего за день:		11,2	9,6	127,0	628,6		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1			1. 28				
Завтрак 1				1 States	1 Same		
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,6	40,7	273,5	174/2011	9
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Батон	50	6,0	1,5	25,6	131,0		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	1.10
Итого за прием пищи:	615	12,3	11,7	97,9	532,2		
Полдник		-			1		1000
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	100
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0		
Всего за день:		11,6	11,1	141,1	707,1		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



No Hobofocarsencuar elle Dereceb el-U.



# МЕНЮ

## на 12.02.2024г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1				
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	72,2	88/2011	i
Фрикадельки куриные № 297	60	124,9	297/2011	
Каша гречневая вязкая № 302	100	118,8	302/2016	
Чай с сахаром №376	200/15	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	555	528,5		
				80-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

#### ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

#### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025